

HVALER - STRÖMSTAD

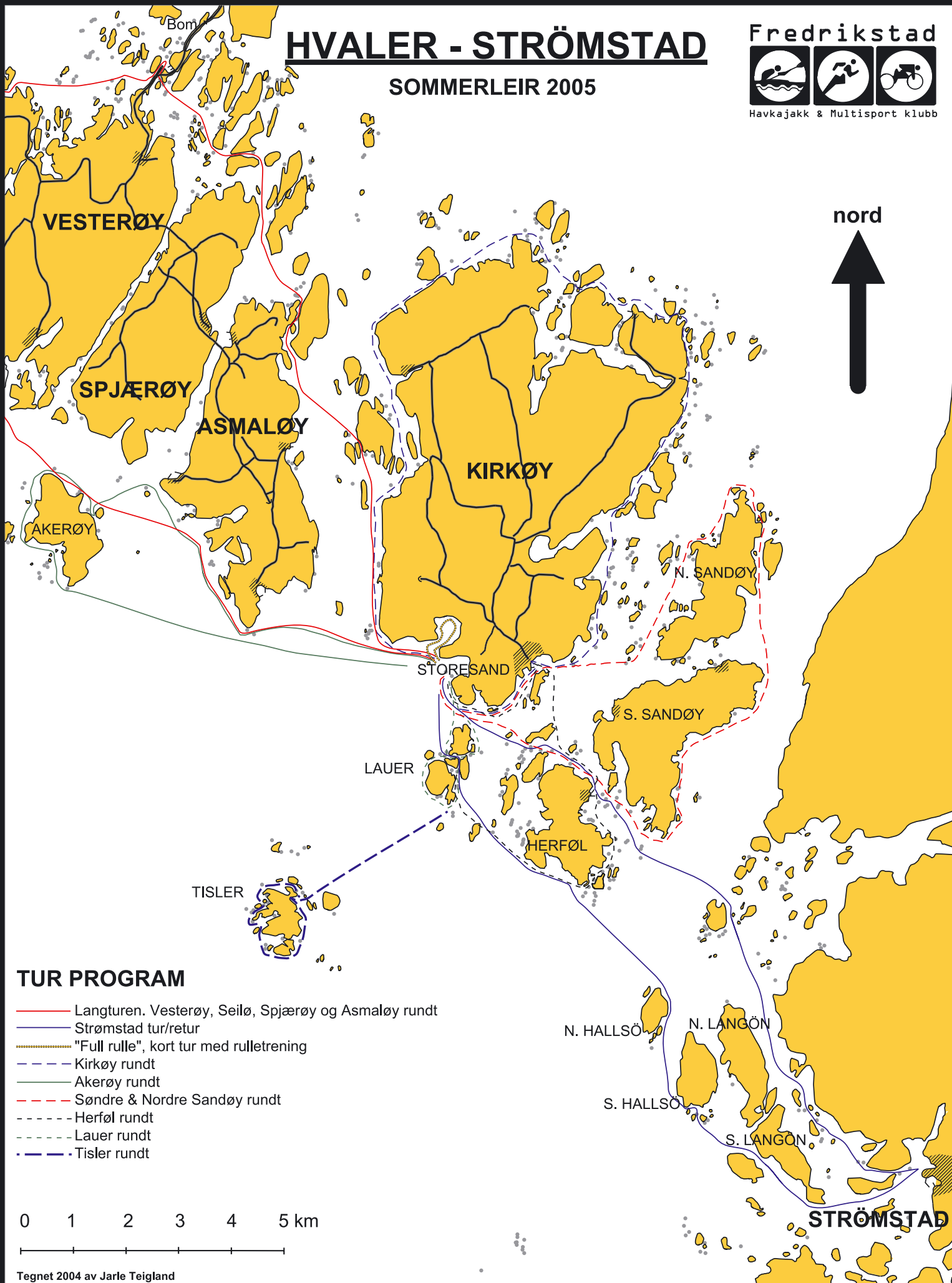
SOMMERLEIR 2005

Fredrikstad



Havkajak & Multisport klubb

nord



TUR PROGRAM

- Langturen. Vesterøy, Seilø, Spjørøy og Asmaløy rundt
- Strömstad tur/retur
- "Full rulle", kort tur med rulletrening
- - - Kirkøy rundt
- Akerøy rundt
- - - Søndre & Nordre Sandøy rundt
- - - Herføl rundt
- - - Lauer rundt
- - - Tisler rundt

0 1 2 3 4 5 km

